

13. HAMMERLAUF

16. APRIL 2023

Das Wichtigste vorab

Liebe Teilnehmer:innen,

Hamburgs grüne Mitte ruft! Der 13. Hammer Lauf am Sonntag, den 16. April wirft seine Schatten voraus und Vorfreude ist angesagt. Damit Ihre Teilnahme ein voller Erfolg wird, möchten wir Ihnen die nachfolgenden Informationen mit auf den Weg geben.

1. Vor dem Lauf

Veranstaltungsort & Anreise

Das Veranstaltungsgelände befindet sich im Stadion Hammer Park (Hammer Steindamm 131, Hamburg-Hamm). Der Zugang erfolgt über die angrenzende Straße [Bei der Vogelstange](#). Den genauen Standort können Sie dem [Lageplan](#) entnehmen.

Aufgrund der begrenzten Parkmöglichkeiten vor Ort empfehlen wir die Anreise mit dem Fahrrad oder öffentlichen Verkehrsmitteln. Der Fußweg von der U-Bahnstation *Hammer Kirche* (U2 & U4) beträgt lediglich 5 Minuten, von der Bushaltestelle *Beim Hammer Marktplatz* (B116) sind es nur 2 Minuten.

Verwendung der Startunterlagen

Den Mietchip finden Sie diesen zusammen mit Ihrer physischen Startnummer in Ihren Unterlagen. Letztere ist unverändert und sichtbar auf der Vorderseite der Sportbekleidung zu tragen und ist grundsätzlich nicht übertragbar. Auf Wunsch erhalten Sie vor Ort Nadeln zur Befestigung.

Der Chip wird auf der Oberseite des Schuhs befestigt. Binden Sie ihn hierfür fest in die Schnürsenkel Ihres Laufschuhs ein, sodass dieser flach aufliegt. Der Miet-Chip muss nach dem Lauf in eine der blauen Boxen mit der Kennzeichnung *Chip-Rückgabe* zurückgegeben werden. Andernfalls müssen wir Ihnen eine Gebühr von 15,00 Euro berechnen.

2. Der Lauf

Startzeiten:

- 09.30 Uhr – 400 m Kinderlauf (Mädchen)
- 09.35 Uhr – 400 m Kinderlauf (Jungen)
- **09.45 Uhr – 1,2 km Schülerlauf (Jungen)**
- **09.46 Uhr – 1,2 km Schülerlauf (Mädchen)**

Strecken

- 1,2 km Schülerlauf:
Die Schülerläufe führen aus dem Stadion durch das angrenzende Parkgebiet und enden ebenfalls wieder im Stadion.

3. Services & Dienstleistungen

Toiletten, Duschen & Umkleiden

Toiletten, Duschen und Umkleiden stehen auf der Sportanlage zur Verfügung. Diese finden sich im Gebäude links vom Eingang.

Medaille & Urkunde

Alle Finisher erhalten unmittelbar nach dem Zieleinlauf eine Medaille als Andenken. Zusätzlich haben sie die Möglichkeit, sich ihre kostenlose Soforturkunde ausdrucken zu lassen. Der Urkundendruck befindet sich in einem Zelt auf der Laufbahn neben dem Startbereich. Die genaue Position entnehmen Sie bitte dem [Lageplan](#)

Gastronomieangebot

Lassen Sie es sich gutgehen. Neben der Zielverpflegung sorgt ein Bratwurst- und Getränkestand von HT16 auf dem Veranstaltungsgelände für das leibliche Wohl. Also: Bargeld nicht vergessen.

Siegerehrung & Ergebnislisten

Im Anschluss der jeweiligen Läufe werden die schnellsten Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf der Bühne in den folgenden Kategorien geehrt:

- 400 m Kinderlauf & 1,2 km Schülerlauf
Plätze 1–3 (m/w)
ab 10.10 Uhr

Die vollständigen Ergebnislisten können direkt nach Zielschluss [hier](#) eingesehen werden.

Das gesamte HT16- und BMS-Team wünscht Ihnen eine erfolgreiche Teilnahme und viel Spaß!